

## Još činjenica o palijativnom zbrinjavanju dece

- Delotvornom kontrolom simptoma bolesti, koja često podrazumeva primenu opioida, značajno se poboljšava kvalitet života deteta.
- Palijativno zbrinjavanje dece je posebno prilagođeno svakom detetu, odn. usklađeno sa njegovim fizičkim, psihosocijalnim i duhovnim potrebama i razvojnim nivoom.
- Saosećajna i iskrena komunikacija, primerena uzrastu deteta, je osnov palijativnog zbrinjavanja dece.
- Najbolji rezultati se postižu kada palijativno zbrinjavanje pružaju članovi dobro koordiniranog multidisciplinarnog tima koji zajednički rade u najboljem interesu deteta i njegove porodice.



### Onlajn kursevi Međunarodne mreže za palijativno zbrinjavanje dece (ICPCN)

Saznajte više o palijativnom zbrinjavanju dece pohađajući jedan ili više BESPLATNIH onlajn kurseva dostupnih na sajtu ICPCN:

- Uvod u palijativno zbrinjavanje dece / Introduction to Children's Palliative Care
- Procena i kontrola bola kod dece / Pain Assessment and Management in Children
- Komunikacija sa decom / Communicating with Children
- Razvoj dece i igra / Child Development and Play
- Zbrinjavanje u poslednjim fazama života / End of Life Care
- Tugovanje i ožalošćenost / Grief and Bereavement

Neki od ovih kurseva dostupni su ne samo na engleskom, već i na srpskom, španskom, francuskom, portugalskom i ruskom jeziku.

#### Kontaktirajte ICPCN

Telefon: +27 (0)82 897 4420  
E-mail: info@icpcn.co.za



## NAJČEŠĆI MITOVI

### Mit 1

Veoma je teško proceniti nivo bola kod novorođenčadi i dece i nije bezbedno propisivati im opioide za kontrolu perzistentnog bola.

### Mit 2

Deca se mogu smatrati malim ljudima.

### Mit 3

Deca ne znaju da umiru osim ako im odrasli to ne kažu.



Razotkrivanje mitova u vezi sa palijativnim zbrinjavanjem dece

# Mitovi i činjenice

u palijativnom zbrinjavanju dece



# icpcn

international children's  
palliative care network

[www.icpcn.org](http://www.icpcn.org)



# Razotkrivanje mitova u vezi sa palijativnim zbrinjavanjem dece

## Mit 1

*Veoma je teško proceniti nivo bola kod novorođenčadi i dece i nije bezbedno propisivati im opioide za kontrolu perzistentnog bola.*

## Činjenice

Bebe i mala deca osećaju bol, čak i dok su u stomaku. Iskustvo bola ostaje urezano u psihi i može trajno uticati na buduće reakciju osobe na bolne stimulanse.

Postoje mnoge metode i instrumenti za procenu bola kod novorođenčadi i dece. Kod dece koja još nisu progovorila procena bola podrazumeva slušanje plača, posmatranje grimasa i pokreta i praćenje vitalnih parametara deteta.

Mnogi zdravstveni radnici širom sveta još uvek veruju da nije bezbedno davati opioide (npr. morfin) bebamama i deci. Kada se pravilno primenjuju, opioidi su bezbedni za primenu i treba ih davati deci, uključujući i novorođenčad, za kontrolu umerenog do jakog perzistentnog bola. Uskraćivanje opioida deci kojoj je ova vrsta lekova neophodna može se tumačiti kao zlostavljanje dece.

## DEFINICIJA

**Prema definiciji Svetske zdravstvene organizacije, „palijativno zbrinjavanje dece** predstavlja posebnu oblast, usko povezanu sa palijativnim zbrinjavanjem odraslih. Palijativno zbrinjavanje dece je aktivno sveobuhvatno zbrinjavanje tela, uma i duha deteta i uključuje pružanje podrške porodici. Ono počinje u trenutku postavljanja dijagnoze i nastavlja se nezavisno od toga da li dete prima specifičnu terapiju. Osobe koje pružaju zbrinjavanje deci treba da procene i ublaže fizičke, psihičke i socijalne patnje deteta. Delotvorno palijativno zbrinjavanje iziskuje širok multidisciplinarni pristup koji podrazumeva uključivanje porodice deteta i korišćenje resursa koji postoje u zajednici; može se uspešno primeniti čak i kada su ti resursi ograničeni. Može se pružati u zdravstvenim ustanovama tercijarnog nivoa, regionalnim zdravstvenim ustanovama ili kod kuće.”

## Mit 2

*Deca se mogu smatrati malim ljudima.*

## Činjenice

Postoje mnogo razlike između palijativnog zbrinjavanja dece i palijativnog zbrinjavanja odraslih. Najznačajnije su sledeće:

- Dečije shvatanje bolesti, smrti i umiranja nije isto kao kod odraslih i stalno se menja kako odrastaju.
- Deca komuniciraju na različite načine i nisu uvek u stanju da verbalizuju svoje želje i potrebe. Zbrinjavanje deci treba da pružaju osobe koje razumeju dečiji način komunikacije.
- Neophodno je da se zbrinjavanje konstantno prilagođava deci, budući da se, kako odrastaju, menja njihovo razumevanje situacije, kao i njihove potrebe.
- Deca imaju pravo na igru i obrazovanje, bez obzira na dijagnozu i prognozu bolesti.

## Mit 3

*Deca ne znaju da umiru osim ako im odrasli to ne kažu.*

## Činjenice

Iako roditelji instinkтивno nastoje da zaštite dete od neprijatne istine, praksa je pokazala da deca starija od tri godine najčešće intuitivno znaju da umiru i žele da im se dozvoli da govore o tome.

Deca često ne govore o svojim brigama i strahovima jer i ona žele da zaštite roditelje od neprijatnosti koju takav razgovor podrazumeva. Zavera čutanja može veoma loše uticati na fizičko i emotivno stanje deteta.

