

## **Categorías ACT**

*-¿Quiénes se pueden beneficiar de los Cuidados Paliativos Pediátricos?*

*→Para determinar cuáles pacientes se pueden beneficiar de los CPP, refiérase a las Categorías ACT desarrolladas por Juntos por Vidas Cortas (Together for Short Lives) que son una institución de caridad líder para niños con enfermedades amenazantes y limitantes para la vida.*

*→Recuerde, esta es una excelente guía básica para ayudarnos a determinar cuáles pacientes se pueden beneficiar de CPP. Sin embargo, una cierta condición puede ser catalogada en diferentes categorías en base a la trayectoria de su enfermedad.*

## Categorías de condiciones limitantes y amenazantes para la vida

### Categoría 1

- **Condiciones que amenazan la vida para las cuales el tratamiento curativo puede ser factible pero puede fallar.**
- El acceso a los servicios de cuidados paliativos puede ser necesario cuando el tratamiento falla o durante una crisis aguda, sin importar la duración de la amenaza para la vida. Si se logra una remisión a largo plazo o si el tratamiento curativo es exitoso no hay más necesidad de servicios de cuidados paliativos.
- *Ejemplos: cáncer, fallas irreversibles de órganos como corazón, hígado, riñón.*

### Categoría 2

- **Condiciones en las que la muerte prematura es inevitable.**
- Puede haber períodos largos de tratamientos intensivos dirigidos a prolongar la vida y a permitir la participación en actividades normales.
- *Ejemplos: fibrosis quística, distrofia muscular de Duchenne.*

### Categoría 3

- **Condiciones progresivas sin opción a tratamiento curativo.**
- El tratamiento es exclusivamente paliativo y puede extenderse comúnmente por varios años.
- *Ejemplos: Enfermedad de Batten, mucopolisacaridosis.*

### Category 4

- **Condiciones irreversibles pero no progresivas que causan discapacidad severa, llevando a susceptibilidad a complicaciones de la salud y mayor probabilidad de muerte prematura.**
- *Ejemplos: parálisis cerebral severa, múltiples discapacidades como las que siguen a daño cerebral o de médula espinal, necesidades de cuidados de salud complejas, alto riesgo de eventos o episodios impredecibles amenazantes para la vida.*

Usado con permiso de los creadores de este contenido, *Together for Short Lives (UK)*. Para ver las categorías en [A Core Care Pathway for Children with Life-limiting and Life-threatening Conditions](http://www.togetherforshortlives.org.uk/assets/0000/4121/TfSL_A_Core_Care_Pathway_ONLINE_.pdf), siga este enlace:  
[http://www.togetherforshortlives.org.uk/assets/0000/4121/TfSL\\_A\\_Core\\_Care\\_Pathway\\_ONLINE\\_.pdf](http://www.togetherforshortlives.org.uk/assets/0000/4121/TfSL_A_Core_Care_Pathway_ONLINE_.pdf)

Traducción:

Dra. Tatiana Fernández D.

tatifernandez@gmail.com